

Frei João Costa

Vestidos de Céu

Biografias do Escapulário



Título: Vestidos de Céu – Biografias do Escapulário

Autor: Frei João Costa

Design e paginação: Delfim Machado

Capa: Inês Moutinho

Ilustrações: Francisco Sousa Machado

1.ª edição: julho de 2025

Depósito Legal: 550135/25

ISBN: 978-972-640-222-0

© 2025, Edições Carmelo

Convento de Aveddas

Apartado 141

4634-909 Marco de Canaveses

Tel.: +351 255 531 354

E-mail: editorial@carmelo.pt

www.carmelo.pt

Impressão:

Graficamares, Lda

PREFÁCIO

De que cor é o Céu?

Desabituámo-nos de olhar para o Céu. A estrutura curvada dos homens do nosso tempo, abatidos pelo desespero, desprovidos de esperança, acorrentados a uma qualquer tela, é compasso perene dos nossos dias.

Os passos são duros, os caminhos áridos e as cruzes pesadas. Os olhares vagos, as mãos frágeis e os corações vazios.

Mas mesmo assim, durante séculos – e milénios – a Igreja todos os dias convida: *sursum corda*. Corações ao alto!

Convite inusitado? Penso que não.

Necessidade inelutável? Considero que sim.

Serve este prelúdio para abrirmos não só um livro, mas sobretudo o coração. Para levantarmos o coração para esse Céu que é meta e morada.

O livro que Frei João Costa nos oferece e as páginas tecidas de linhas de *estórias* é um grito silencioso de esperança, o *murmúrio de uma brisa suave* que nos bate à porta, uma *música calada* que inaugura sinfonia divina.

Frei João emprestou as suas mãos e a sua literatura para dar voz a muitos corações. Corações como os nossos: humanos, mas sedentos do divino, de carne, mas vestidos de Céu.

As *estórias* que aqui nos são narradas são de homens e mulheres como tu e como eu. Sim, somos irmãos. Por isso, partilhamos dores e canseiras, alegrias e esperanças, sonhos e gritos, descansos e fainas.

Estórias de carne e osso, de ontem e de hoje, promessas de eternidade no meio da realidade. Diferentes entre si, mas comungando numa coisa: no vestir.

Vestidos de Céu, título não só sugestivo, mas ousado, conforme nos consente a literatura e a pena poética. *Estórias* escritas que retratam vidas narradas no meio de crises, perseguições, lágrimas e lamentações. Homens e mulheres que, habitando o mundo, o descobrem como porta do Céu.

Porta do Céu. *Ianua Coeli*. Título que os filhos de Deus atribuem há tantos séculos a sua Mãe, a Virgem Maria.

Maria é porta do Céu, postigo do eterno, soleira celestial. Tal como as nossas mães. Sim, temos Mãe, não somos órfãos. E isso é garantia de esperança. Temos um coração ardente e materno que nos acolhe, mãos ternas que aconchegam e aquecem, colo que sossega e nos dá a paz.

E se dúvidas houvesse, temos um sinal, vindo do Céu, que a Senhora do Carmo nos deixou. Um pedacinho de pano, tosco e maltrapido, mas sacramental de amor e de Céu: o Escapulário.

Ao longo da história, tantos homens e mulheres acudiram à Mãe do Carmo para se deixarem vestir de Céu. Não se trata de uma moda qualquer. É a fé, a esperança e o amor que inundam os corações daqueles que ousam olhar para o alto.

Homens e mulheres vestidos de Céu, como tantos de nós que levamos o Escapulário como um manto que nos abraça e aquece. Aqui nos ficam as suas *estórias* para que a nossa história brilhe nesse firmamento que desejamos e cantamos.

De que cor é o Céu? Olho-o desde a janela. Azul límpido e claro. Mas depois da leitura destas páginas, vejo-o castanho, como o Escapulário que trago ao peito.

Afinal, o Céu tem a cor da terra, do húmus, do solo lavrado pelo agricultor paciente, das estradas batidas e percorridas por tantos peregrinos de esperança.

Este pedacinho pardo de burel é afinal o vestido celestial que Nossa Senhora nos oferece e que reflete a cor do Céu que cobriu os passos e os corações de todos aqueles que neste livro nos são apresentados.

O Escapulário é essa partícula que aquece o coração, ilumina os olhos, e nos faz peregrinar a noite na fé da manhã eterna prometida: “Sol / Que quando és nocturno ando / Com a noite em minhas mãos para ter luz” (Daniel Faria).

Obrigado, Frei João, pelo teu préstimo e pela tua escuta atenta. Obrigado por nos mostrares quem não se desabitua de olhar para o Céu.

Em Ano Santo da Esperança, um convite: a vestirmo-nos de Céu, a arriscarmos a esperança, a levantarmos os corações, a estendermos as mãos e o coração a Nossa Senhora do Carmo.

FREI FRANCISCO MARIA BRAGUÊS

ÍNDICE

APRESENTAÇÃO

Um pano ou bandeira, ou nem tanto,
para tempos de crise 9

PREFÁCIO

De que cor é o Céu? 25

Parte I

Biografias do Escapulário

1 JOÃO BRANCO PARENTE

O Bakanja português 33

2 FRANCISCA DA CONCEIÇÃO COSTA

Do cordão para o Escapulário 41

3 MANUEL TEIXEIRA

A quem meio Escapulário bastou 47

4 FLORENTINA SENA ALEIXO MARTINS

A quem a Senhora do Carmo deu o coração 55

5 ANÓNIMA

E filha sossegada e aconchegada pelo Escapulário ... 67

6 SÃO PEDRO CLAVER

Escravo de escravos e missionário do Escapulário . 75

7 TININHA

Perfume de misericórdia do Escapulário 85

- 8 HELENA MARTINS**
Pequena flor no deserto 99
- 9 MARCO FERNANDES**
A quem a Estrela do Mar
sempre traz a bom porto..... III
- 10 FREI ANTÓNIO DA VIRGEM DO CARMO**
A quem o Escapulário acariciou em vida
e na morte docemente amortalhou127
- 11 A.**
A força duma troca 145
- 12 MONS. ANTÓNIO ALVES MORENO**
Sacerdote do Escapulário..... 161
- 13 SÃO CARLO ACUTIS**
O *influencer* do Escapulário do Carmo 171
- 14 VENERÁVEL LÚCIA DE JESUS**
O cicio do Rosário e o silêncio do Escapulário 181
- 15 SÃO NUNO DE SANTA MARIA**
O Escapulário sob a armadura de Condestabre193
- 16 SÃO JOÃO PAULO II**
Ardente e inesquecível Pontífice do Escapulário 205

Parte II

Novena e outras orações

**NOVENA DAS FLORES
DE NOSSA SENHORA DO CARMO**

Primeiro dia	219
Segundo dia.....	221
Terceiro dia.....	223
Quarto dia.....	225
Quinto dia.....	227
Sexto dia	229
Sétimo dia.....	231
Oitavo dia	233
Nono dia	235

OFÍCIO POPULAR

DE NOSSA SENHORA DO CARMO.....	237
---------------------------------------	------------

ORAÇÕES

Oração à Glória e formosura do Carmelo	247
Oração a Nossa Senhora do Carmo das flores.....	248
Oração a Nossa Senhora do Carmo, rosa mística:	249
Prece a Nossa Senhora do Carmo.....	249
Ó gentil nuvenzinha do Carmelo	250
Oração a Nossa Senhora do sim	252
Oração a Nossa mãe e rainha do Carmelo.....	253
Oração à Senhora do Escapulário.....	254
Oração vocacional carmelitana	254
No silêncio do teu manto.....	256