

André Morais, ocd

*O Enamorado  
de Cristo*

**Um ajuda para compreender  
João da Cruz**

**Título:** O Enamorado de Cristo

**Autor:** André Morais, ocd

**Ilustração da capa:** João Sottomayor

Depósito Legal: 566148/26

ISBN: 978-972-640-247-3

© 2026, Edições Carmelo

Convento de Avesadas

Apartado 141

4634-909 Marco de Canaveses

Tel.: +351 255 531 354

E-mail: [editorial@carmelo.pt](mailto:editorial@carmelo.pt)

[www.carmelo.pt](http://www.carmelo.pt)

**Composição e paginação:**

Edições Carmelo

**Impressão:**

Artipol – Águeda

Aonde te escondeste,  
Amado, e me deixaste num gemido?  
Qual veado fugiste  
Havendo-me ferido.  
Atrás de ti clamei: tinhas partido!

CB 1ª canção

## Siglas e abreviaturas

### **Obras de João da Cruz**

- 1N – Primeiro Livro da Noite Escura
- 1S – Primeiro Livro da Subida do Monte Carmelo
- 2N – Segundo Livro da Noite Escura
- 2S – Segundo Livro da Subida do Monte Carmelo
- 3S – Terceiro Livro da Subida do Monte Carmelo
- CB – Cântico Espiritual, redação B
- ChB – Chama de Amor Viva, redação B
- Ct – Cartas
- DLA – Ditos de Luz e Amor
- Rm – Romance sobre o Evangelho “*In principio erat Verbum*” acerca da Santíssima Trindade

### **Outros**

- Cta – Cartas de Santa Teresa de Jesus
- DCE – *Deus caritas est*
- F – As Fundações de Santa Teresa de Jesus
- GS – *Gaudium et spes*
- Ms C – Manuscrito Autobiográfico C de Santa Teresa do Menino Jesus
- Pról. – Prólogo
- Rel – Contas de Consciência de Santa Teresa de Jesus

## Introdução

Em pleno ano jubilar de São João da Cruz, no qual celebramos o terceiro centenário da sua canonização e o primeiro centenário da sua proclamação como Doutor da Igreja, aceitámos o desafio de escrever um pequeno livro dedicado à sua doutrina espiritual.

Estas páginas pretendem ser uma ajuda para aqueles que se desejam aproximar de João da Cruz, do seu pensamento, da sua experiência mística e da sua profunda compreensão da vida espiritual, sem esquecer aquilo que tantas vezes se tornou uma pedra de tropeço para quem o lê pela primeira vez: a sua exigente proposta ascética.

O título desta obra procura condensar a identidade mais profunda do nosso santo: O Enamorado de Cristo. Com efeito, toda a sua vida, toda a sua doutrina e toda a sua linguagem brotam de uma experiência radical de amor. João da Cruz não é, antes de mais, o Doutor das noites, das negações ou dos desapareços; é o homem apaixonado por Cristo, que encontrou n'Ele o seu tesouro e que, por isso mesmo, convida todos a

percorrer o caminho que conduz à plenitude da união divina com Ele.

Sabemos, porém, que nem todos compreendem ou sentem João da Cruz da mesma forma. A este propósito é elucidativa uma história que circula na tradição carmelita e que liga o futuro Papa São João XXIII ao Místico espanhol. Conta-se que Angelo Roncalli, ainda jovem sacerdote, adquiriu as obras completas de João da Cruz, devolvendo-as poucos dias depois com a justificação de que aquela leitura lhe parecia demasiado complicada. A referência a este episódio pretende ilustrar como uma aproximação insuficiente ou inadequada ao Santo pode gerar interpretações parciais e até distorcidas da sua mensagem. Assim se compreende que ao longo da história, e não raras vezes entre os próprios carmelitas, João da Cruz foi reduzido a certos aspetos da sua doutrina, ficando esquecida a unidade vital que dá sentido ao conjunto do seu pensamento.

Este livro não pretende ser um tratado sistemático nem uma exposição técnica do seu pensamento. Trata-se, antes, de uma leitura entre as muitas possíveis; uma tentativa de apresentar ao leitor um modo de compreender João da Cruz

e de entrar em diálogo com a sua experiência espiritual. Mais do que oferecer respostas definitivas, pretende despertar o desejo de conhecer melhor este mestre da vida interior e encorajar cada leitor a realizar o seu próprio encontro com ele.

Apenas uma última palavra. O verdadeiro João da Cruz, como esperamos evidenciar ao longo destas páginas, nem sempre coincide com a imagem que dele frequentemente se transmite. Por detrás do rigor ascético encontra-se um homem profundamente humano; por detrás das exigências da purificação, um coração inflamado de amor; por detrás das noites escuras, a promessa luminosa da união com Deus. Sem pretender impor qualquer interpretação particular da sua figura, pedimos apenas ao estimado leitor que conceda uma oportunidade às páginas que se seguem. Talvez descubra nelas um João da Cruz diferente daquele que imaginava: não um mestre distante e inacessível, mas um companheiro de caminho, um irmão na fé, um enamorado de Cristo que deseja, acima de tudo, conduzir cada pessoa à mesma Fonte de amor onde ele próprio encontrou a plenitude da vida.

# Índice

Siglas e abreviaturas .....	6
<b>Introdução</b> .....	7
<b>Vida de João da Cruz:</b>	
<b>principais traços da sua biografia</b> .....	11
João de Yepes Álvarez (1542-1563).....	11
João de São Matias (1563-1568) .....	17
João da Cruz (1568-1591) .....	23
Uma última palavra.....	41
<b>Doutrina de João da Cruz: uma aproximação ao seu itinerário espiritual</b> .....	45
Personagens: Deus e o Homem.....	48
A ação.....	59
O início .....	63
O caminho .....	67
A meta.....	80
<b>Ascese em João da Cruz:</b>	
<b>o amor colocado em prática</b> .....	89
Renúncia e negação.....	90
O <i>nada</i> e o <i>Tudo</i> .....	99

<b>Mística de João da Cruz:</b>	
<b>para uma vida extraordinária</b> .....	109
As bases da mística joanina .....	112
Cristo, o centro da mística joanina .....	124
<b>Conclusão</b> .....	137